

**Regulamin korzystania ze sztucznej ścianki wspinaczkowej
w Hali Sportowej w Brzeszczach**

Przepisy porządkowe

1. Korzystając ze ścianki wspinaczkowej należy przestrzegać Regulaminu Hali Sportowej w Brzeszczach oraz Regulaminu korzystania ze sztucznej ścianki wspinaczkowej.
2. Ze ścianki mogą korzystać wyłącznie osoby, które:
 - a) ukończyły 18 lat i posiadają co najmniej kurs wspinaczki na sztucznej ścianie bądź wyższe kursy uprawniające do wspinaczki;
 - b) korzystają z oferty zajęć sekcji wspinaczkowej Ośrodka Kultury – pod opieką instruktora;

przy ustaleniu, iż osoby po ukończeniu 15 roku życia do 18 roku życia mogą wspiąć się wyłącznie pod opieką osób dorosłych po przedstawieniu pisemnej zgody obojga rodziców na formularzu stanowiącym załącznik do regulaminu, a osoby przed 15 rokiem życia mogą się wspiąć wyłącznie pod opieką instruktora wspinaczki sportowej.

3. Na ścianie wspinaczkowej, podczas zajęć sekcji wspinaczki Ośrodka Kultury w Brzeszczach musi być obecny instruktor wspinaczki, który odpowiada za przestrzeganie regulaminu i zasad użytkowania ściany wspinaczkowej. Decyzjom instruktora należy się bezwzględnie podporządkować.

Regulamin korzystania ze sztucznej ścianki wspinaczkowej

1. Ze ścianki wspinaczkowej można korzystać zarówno z dolną jak i z górną asekuracją.
2. Na ścianie wspinaczkowej może się wspiąć maksymalnie osiem osób równocześnie.
3. Podczas eksploatacji należy uważać aby :
 - a) wspinający się użytkownicy wspinali się po torach w odległości minimum 1,5 m. od siebie;
 - b) wspinacze nie przeszkadzali sobie wzajemnie i nie wspinali się po tych samych drogach równocześnie, jeden nad drugim;
 - c) w razie ewentualnego odpadnięcia nie było innego użytkownika w torze lotu;
 - d) nie przechodzić ani nie przebywać bezpośrednio pod osobą wspinającą się.
4. Bez asekuracji można się wspiąć tylko do wysokości 3 metrów – do czerwonej linii i tylko wtedy, jeżeli strefa zeskoku jest wyłożona materacem gimnastycznym.
5. W strefie zeskoku w czasie uprawiania wspinaczki nie mogą znajdować się osoby postronne, podłoga pod ścianą musi być wolna od wszelkich zbędnych przedmiotów.
6. Podczas asekuracji nie można przeszkadzać ani odwracać uwagi osoby asekurującej.

7. Osoby niedoświadczone w asekuracji, po upoważnieniu do asekuracji przez instruktora ścianki wspinaczkowej powinny stosować dodatkowa asekurację (osoba trzymająca linę za przyrządem asekuracyjnym).
8. Wspinający powinien trzymać się w linii prostej pod górnym punktem asekuracyjnym, tak aby w przypadku odpadnięcia uniknąć ruchu wahadłowego i możliwości potłuczeń.
9. Osoba wspinająca się może ważyć maksymalnie 1,5 razy więcej niż osoba asekurująca, w przypadku różnic wagowych asekurującego i wspinacza należy korzystać z dolnych punktów stanowiskowych.
10. Chwyty wspinaczkowe może dokręcać i zmieniać tylko osoba do tego wyznaczona.
11. Do asekuracji górnej i zjazdów na linii należy stosować stanowiska asekuracyjne podwójne/ zainstalowane na szczycie dróg wspinaczkowych ściany / – 8 szt. niedopuszczalne jest wpinanie dwóch lin równocześnie do jednego układu indywidualnej asekuracji górnej.
12. Do asekuracji z dolną asekuracją należy stosować punkty asekuracyjne przelotowe , z każdego z punktów asekuracyjnych może korzystać tylko jedna osoba.
13. Niedopuszczalne jest wpinanie się do punktów asekuracyjnych nie zamocowanych fabrycznie lub opuszczanie podczas wspinaczki niektórych punktów asekuracyjnych poprzez nie wpinanie się do nich.
14. Wspinaczka jest dozwolona wyłącznie z asekuracją w uprzęży biodrowej.
15. Do wspinaczki i asekuracji należy stosować sprzęt posiadający odpowiednie atesty, zgodnie z normami bezpieczeństwa.
16. Asekuracja jest przeprowadzana za pomocą liny wspinaczkowej przy użyciu karabinka zakręcane, stosując tzw. „półwyblinkę” lub przyrządu asekuracyjnego (np. „gri gri”, re verso lub innych), który obsługuje osoba asekurująca. Należy przestrzegać średnicy liny przewidzianej przez producenta dla danego typu przyrządu asekuracyjnego.
17. Asekurować mogą tylko osoby posiadające odpowiednie przeszkolenie.
18. Instruktor wspinaczki lub każdy świadomy użycia niewłaściwego sprzętu ma obowiązek nie dopuścić do wspinania przy jego użyciu.
19. Do wspinania z asekuracją dolną należy używać tylko tzw. liny dynamicznej. Do asekuracji „na wędkę” można używać liny statycznej lub półstatycznej.
20. Przed każdym użyciem należy skontrolować stan techniczny obiektu i wyposażenia służącego do wspinania.
21. Wszelkie powstałe usterki sprzętu służącego do wspinania należy niezwłocznie zgłosić instruktorowi lub obsłudze hali.
22. Niedopuszczalne jest samowolne przekręcanie chwytów bez wiedzy instruktora lub opiekuna ściany.
23. Podczas wspinaczki połączeniem między uprzężą a liną może być węzeł „ósemka” lub „skrajny” tatrzański z podwójnym zabezpieczeniem.
24. W czasie, gdy ścianka pozostaje bez dozoru należy ją zabezpieczyć przed korzystaniem z niej przez osoby postronne.

Dyrektor

Maciej Zawadzki

/podpisano kwalifikowanym podpisem elektronicznym/